



BOOK | ART-THÉRAPIE

ALBANE CLAP

L'art-thérapie trouve sa place au croisement des pratiques artistiques, de la rencontre humaine et du soin. Certifiée par l'IRFAT depuis 2017, j'accompagne des personnes de tous âges, en m'appuyant sur un parcours traversé par la littérature, le théâtre, la musique et les arts plastiques. Mon expérience clinique en institutions médico-sociales et psychiatriques a nourri une posture fondée sur l'écoute, la confidentialité et le respect de l'histoire singulière de chacun.

Dans le cadre des ateliers d'art-thérapie, la création ne se réduit pas à une production : elle devient un langage, un soutien et un chemin vers ses propres ressources. Elle ouvre un espace où l'on peut chercher, expérimenter, détourner, recommencer et parfois découvrir ce qui se révèle dans le geste, la matière et l'imaginaire.

Site : art-therapie-clap.com

Toutes les photographies présentées dans ce book ont été réalisées avec l'accord des personnes concernées.



SECTEUR HANDICAP

Foyer de vie Le Goëland, Meythet | Depuis 2022

S.A.M.S.A.H Le fil d'Ariane, Annecy | 2024-2025

ESAT de Novel, Annecy | 2022 à 2024

Public accompagné

Personnes en situation de handicap moteur, avec ou sans troubles associés: paralysie cérébrale, tétraplégie, paraplégie, accident vasculaire cérébral avec séquelles ou maladies neuromusculaires.

Cadre d'intervention

Séances bimensuelles individuelles inscrites dans un accompagnement d'un an minimum. Les objectifs sont définis en lien avec le projet personnalisé et réévalués au cours du suivi.

Objectifs thérapeutiques

- Favoriser l'expression non verbale afin de mettre en forme les ressentis et les émotions.
- Soutenir l'apaisement et la régulation émotionnelle dans un cadre sécurisant et contenant.
- Faire émerger un espace personnel et intime, en dehors des dynamiques du collectif.

Médiations

Peinture · Encre · Collage · Argile



SECTEUR SENIOR

EHPAD du CIAS d'Annecy : la Prairie, les Vergers, les Airelles, les Ancolies, Le Pré Fornet, la Résidence Heureuse | 2017-2024

Résidence Autonomie du bassin Annécien : la Cour, la Villa Romaine et les Pervenches, la Bartavelle | Depuis 2017

Public accompagné

Personnes âgées en perte d'autonomie, présentant des niveaux de dépendance variables avec d'éventuels troubles cognitifs, maladies neurodégénératives ou difficultés psychiques et relationnelles (dépression, conduites addictives, isolement).

Cadre d'intervention

Séances bimensuelles individuelles et/ou collectives inscrites dans des cycles trimestriels. Avec des expositions et projets collectifs au cœur de l'institution.

Objectifs thérapeutiques

- Maintenir les capacités de mobilisation et de motricité fine à travers l'engagement dans l'activité créative.
- Stimuler les fonctions cognitives et sensorielles en sollicitant l'attention, les souvenirs et l'imaginaire.
- Rompre l'isolement et soutenir le lien social en créant des espaces de rencontre et de partage autour des réalisations.

Médiations

Peinture · Collage · Argile · Écriture · Poésie

EHPAD du Pré Fornet | Exposition | 2024

Séance à la Bartavelle avec J. | Peinture | 2025



SECTEUR PSYCHIATRIE ADULTE

Clinique Régina, Annecy | Depuis 2023 en remplacement ponctuel

Public accompagné

Adultes présentant des troubles psychiques : troubles anxio-dépressifs, troubles de l'humeur ou conduites addictives.

Cadre d'intervention

Séances collectives.

Objectifs thérapeutiques

- Soutenir l'expression des émotions et des vécus personnels.
- Favoriser la reprise de confiance dans ses capacités créatives et personnelles à travers l'expérimentation.
- Soutenir le lien social et le sentiment d'appartenance au groupe en favorisant le partage d'expériences et le soutien mutuel.

Médiations

Peinture · Collage · Écriture



SECTEUR PSYCHIATRIE ENFANT

Centre Hospitalier Genevois, Jardin d'Enfants thérapeutique (JET), Annecy | 2025 - 2026

Public accompagné :

Enfants de 3 à 6 ans présentant des troubles du neurodéveloppement (TND) notamment des troubles du spectre de l'autisme (TSA) pouvant s'accompagner de difficultés dans la communication, les interactions sociales, la régulation émotionnelle ou les apprentissages.

Cadre d'intervention

Séances hebdomadaires en individuelles ou en binôme inscrites dans un accompagnement sur l'année.

Objectifs thérapeutiques

- Soutenir l'expression et la régulation sensorielle et émotionnelle à travers l'exploration des matières et des sensations.
- Favoriser les interactions et la communication dans la relation à l'autre.
- Développer l'autonomie et la motricité fine à travers l'expérimentation et les choix.

Médiations

Peinture · Collage · Modelage · Maïzena · Marionnette



SECTEUR PETITE ENFANCE

RAM d'Évian-les-Bains | 2020 - 2023

Public accompagné :

Enfants de 1 à 3 ans accompagnés de leur assistante maternelle présentant un besoin de rompre l'isolement professionnel, de créer du lien et d'enrichir la relation avec les enfants accueillis.

Cadre d'intervention

Ateliers proposés dans le cadre de l'accueil collectif des jeunes enfants et des assistantes maternelles.

Objectifs thérapeutiques

- Permettre à l'enfant d'explorer librement les matières, les sensations et les traces sans attente de résultat esthétique.
- Soutenir l'éveil sensoriel et la découverte de nouvelles expériences dans un cadre contenant.
- Soutenir la qualité du lien entre l'enfant et l'adulte accompagnant à travers une expérience créative partagée.

Médiations

Musique · Peinture · Matières et expériences sensorielles





ATELIER D'ART-THERAPIE

Rumilly | Depuis 2025

Cadre d'intervention

Suivis individuels, parent-enfant et en couple, au sein de ce cabinet libéral, auprès d'un public de tous âges aux parcours et aux besoins variés : situations de handicap, troubles du neurodéveloppement, troubles « dys », TSA, dépression ou troubles anxieux, etc. Les séances peuvent s'appuyer sur différentes médiations artistiques et sensorielles.

Présentation du lieu

L'atelier est situé au cœur de l'éco-lieu des Coccinelles à Rumilly, dédié à une vie plus écologique et proche de la nature. Un environnement qui favorise le lien au vivant et offre un cadre propice à l'accompagnement.

Des temps de vernissage et d'exposition permettent également, lorsque cela fait sens pour la personne, de donner une place aux créations dans un espace partagé et ouvert sur l'extérieur.

Médiations

Musique · Peinture · Collage · Argile · Écriture · Poésie



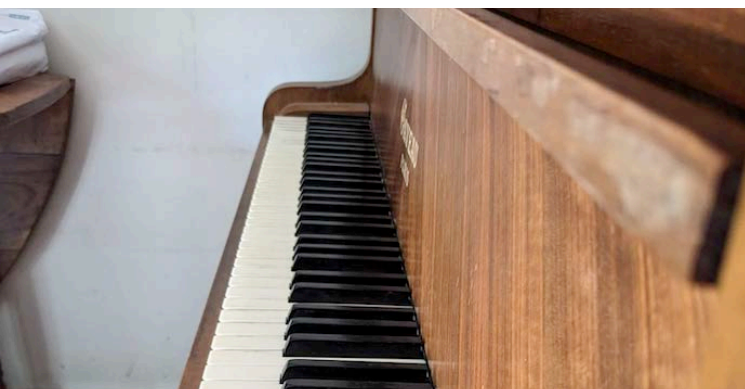


ET AUSSI...

Transmission et formation | Avignon et bassin annécien | Depuis 2017
Conférences · Jury d'étude · Directions de mémoires · Supervision
Interventions autour de l'art-thérapie et de la pratique professionnelle.



Ateliers d'écriture | Créakf | Rumilly | Depuis 2025
Ateliers d'écriture à visée ludique et créative, ouverts à l'exploration de l'imaginaire, des mots et de l'expression personnelle.



Chant intuitif | Annecy | Depuis 2023
Pratique du chant intuitif fondée sur l'écoute, le corps, l'exploration vocale et le lâcher-prise. Méthode Poppy Holden Studio à Newcastle, Angleterre.

Médiation animale | Association Caresses et Boules de Poil | Rumilly | Depuis 2026
Interventions auprès de personnes âgées en EHPAD et de patients hospitalisés en services de neurologie à travers des rencontres avec des chiens visiteurs.



Conférence Les métiers du Bien-être | Roche-sur-Foron | 2020
Atelier d'écriture | Créakf | 2025
Piano et Chant Intuitif | 2024
Association Caresses et Boules de Poil | EPHAD les Cèdres | 2026



BOOK | ART-THÉRAPIE

ALBANE CLAP

Site : art-therapie-clap.com